

Setze dir Ziele - und erreiche die auch!

Die ökologische Zielvereinbarung im Future Pace
(siehe www.kikidan.com)

1. Konsequenzen

- a. Zeitaufwand möglich? (Tag =24h)
- b. Andere Personen betroffen?
- c. Was aufgeben?
- d. Projekt nicht beginnen? Was spricht dafür?
- e. Erreicht? Was verändert sich dann?
- f. Brauchst du für dein Bedürfnis wirklich das Ergebnis? ---> wahres Ziel? (Vision)
- g. Gibt es Alternativen?

2. Integrität. Passt das zu dir?

3. Gesamtbild. Passt alles Insgesamt?

Effectuation: (Aktionsplan)

1. Mittellorientierung
2. Leistbarer Verlust
3. Optionen nutzen (Zwischenziele)
4. Partnerschaften

Nächste mögliche Optionen ca. Jeweils 5

1. Sofort: _____
2. Diese Woche: _____
3. Diesen Monat: _____
4. Mögliche Schritte danach (nächste Zwischenziele): _____

www.julialettinger.com

www.matthiasbreuel.com