

ISATAP FOUNDATION MEETING

Madrid 20 Settembre 2014

Intensive Short Term Dinamic Psychoterapy , Autogenic Training & Bruxism

Dott. Alessandro Bargnani

Dott. Saverio Chrico



ECAAT

European Committee For The Analytically Oriented Advanced Autogenic Training



C.I.S.S.P.A.T.



Trattamento per il Bruxismo

Bruxismo

In ambito psichiatrico psicoterapeutico il Bruxismo viene inserito nel DSM IV parasonnia o disturbi del sonno.

Bruxismo (dal greco βρύκω o βρύχω (brùko), lett. "digrignare i denti") consiste nel digrignamento dei denti, dovuto alla contrazione della muscolatura masticatoria, soprattutto durante il sonno. Generalmente viene considerato come una parafunzione, ovvero un movimento non finalizzato ad uno scopo.

Il digrignamento perdura per 5-10 secondi e, durante la notte, questo evento può ripetersi varie volte. Tipicamente, l'episodio compare nella fase II del sonno.

Questo può anche essere evidenziato da artefatti che compaiono sul tracciato elettroencefalografico.



Bruxism

In the field of psychiatry psychotherapist Bruxism is inserted into the DSM IV parasomnia or sleep disorders.

Bruxism is the excessive grinding of the teeth and/or excessive clenching of the jaw. It is an oral parafunctional activity ; it is unrelated to normal function such as eating or talking.

The grinding lasts for 5-10 seconds, and during the night, this event can be repeated several times. Typically, the episode

appears in the phase II of sleep.

This can also be evidenced by artifacts that appear on the EEG pattern.

Bruxismo

Alla fine degli anni Ottanta due medici antroposofici, Rodrigue Mathuieu e Michel Montaud, sostengono che i denti rivelano **antichi blocchi e problemi emotivi** da risolvere con una strategia mirata.

Nei nostri denti, insomma, si trova la **memoria psicoemozionale** della propria vita e quando essi fanno male ci stanno inviando un messaggio preciso, con lo scopo di far affiorare alla coscienza un problema nascosto e irrisolto.

Bruxism

At the end of the eighties two doctors anthroposophic and Michel Rodrigue and Mathuieu Montaud, argue that the teeth reveal ancient blocks and emotional problems to be solved with a strategy.

In our teeth, in short, is the psycho-emotional memory of their lives and when they are bad we are sending a clear message, with the aim to come to consciousness and a hidden problem unsolved.

Bruxismo ricerche

“Sono sempre più gli italiani che devono fare i conti con il bruxismo”.

Il disturbo riguarda ormai il 10 per cento dei connazionali. Altre statistiche internazionali aprono la forbice dal 5 al 31 % della popolazione

Il digrignare dei denti è un fenomeno che raccoglie tutte le fasce di età:

questo disturbo è presente nell'8% della popolazione adulta, nel 14% dei bambini e solo nel 3% degli anziani. Negli articoli presenti nel portale (www.bruxare.com) potrete trovare queste ricerche, classificazioni, diagnosi e cure.

Brubruxism research

"More and more Italians who have to deal with bruxism."

The disorder now affects 10 percent of their fellow countrymen. Other international statistics open the scissor 5-31% of the population

The gnashing of teeth is a phenomenon that brings together all the age ranges:

this disorder is present in 8% of the adult population, 14% of children and in only 3% of the elderly. In the articles on the website you can find these searches, classification, diagnosis and treatment.

Bruxismo ricerche

Bruxismo e Patologie correlate: studio su 13057 soggetti

Nello studio ci si pone il quesito se il bruxismo notturno può:

- a. modificare la qualità della vita del paziente;
- b. essere associato a una serie di fattori di rischio;
- c. essere collegato ad altri problemi di salute nella popolazione generale.

<http://chestjournal.chestpubs.org/content/119/1/53.long>

Bruxism research

Bruxism and related disorders: a study of 13057 subjects

the question of whether the nocturnal bruxism can:

- a. modify the quality of life of the patient;
- b. be associated with a number of risk factors;
- c. be linked to other health problems in the general population.

<http://chestjournal.chestpubs.org/content/119/1/53.long>

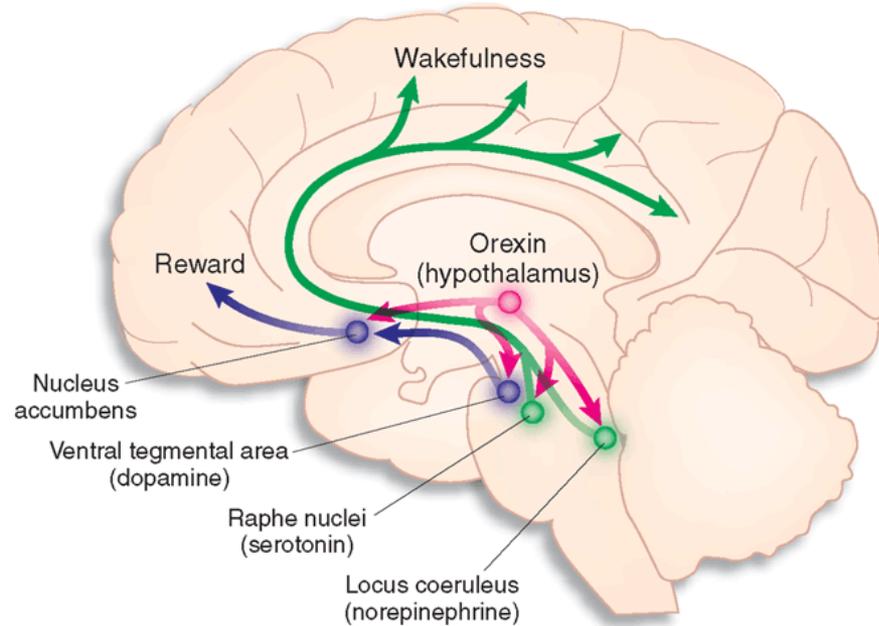
Le persone studiate sono numerose, 13057 soggetti di età di almeno 15 anni; con un campione rappresentativo del **Regno Unito**, 4.972 soggetti; della **Germania**, 4.115 e dell'**Italia**, 3.970 soggetti. Il risultato è stato che il bruxismo è più frequentemente associato a:

1. Sindrome da apnea ostruttiva del sonno;
2. Russamento importante,
3. Alterazioni del sonno (es. comportamenti violenti);
4. Soggetti con moderata sonnolenza diurna,
5. Bevitori di alcol,
6. Bevitori di caffeina,
7. Fumatori,
8. Soggetti molto stressati, con ansia e depressione;
9. Alterazioni elettroencefalografiche del complesso alfa.
10. Sensazione soggettiva di soffocamento
11. Apnee e risvegli notturni, sonnolenza diurna,
12. Mal di testa al risveglio;
13. Allucinazioni notturne spesso associate a paralisi.

The people studied were so many, 13057 subjects aged at least 15 years; with a representative sample of the **UK**, 4,972 subjects; **Germany**, and **Italy** 4,115, 3,970 subjects. The result was that bruxism is most frequently associated with:

1. Obstructive sleep apnea syndrome;
2. Snoring important,
3. Changes in sleep pattern (eg, violent behavior);
4. Subjects with moderate daytime sleepiness,
5. Drinkers of alcohol,
6. Drinkers of caffeine,
7. Smoking,
8. Subjects very stressed with anxiety and depression;
9. Changes in EEG alpha complex.
10. Subjective sensation of choking
11. Apnea and nocturnal awakenings, daytime sleepiness,
12. Headache upon awakening;
13. Hallucinations at night often associated with paralysis.

Le neuroscienze ci spiegano che ad una situazione di stress o di una prolungata esposizione ad un evento traumatico il nostro cervello rilascia più neurotrasmettitori tra cui la dopamina.



Neuroscience tell us that in a situation of stress or prolonged exposure to a traumatic event, our brain releases more neurotransmitters including dopamine

Secondo il direttore del gruppo di ricerca della UPV / EHU Francisco Gómez, il rilascio di dopamina è coinvolto nella regolazione delle emozioni attivate in situazioni di disagio e di ansia, oltre ad essere implicato nello sviluppo di comportamenti orali ripetitivi (serrare o digringare i denti, masticare gomme o mangiarsi le unghie, ecc)

According to the director of the research group of the UPV / EHU Francisco Gómez, the release of dopamine is involved in the regulation of emotions activated in situations of distress and anxiety, as well as being implicated in the development of oral repetitive behaviors (tighten or digringare teeth, chew gum or nail biting, etc.)

Nei fumatori si è riscontrato il bruxismo con una frequenza cinque volte maggiore rispetto ai non fumatori.

In smokers it was found bruxism with a frequency five times greater than non-smokers.

Bruxismo

Dentisti e psicologi sono concordi che il bruxismo, ovvero il digrignamento dei denti ritmico e spasmodico diurno e notturno, ha soltanto cause di natura nervosa. Anche perché è un modo per scaricare tensioni, frustrazioni, stati di ansia accumulato nel passato, che colpisce prevalentemente le persone controllate e formali, che per vari motivi non possono esprimersi liberamente. Ma le cose sono destinate a peggiorare visto l'attuale momento che vive il Paese.

A lanciare l'allarme è stato il presidente dell'associazione nazionale dentisti italiani (Andi), Gianfranco Prada, che durante un incontro sull'odontoiatria ha spiegato:

“Sono sempre più gli italiani che devono fare i conti con il bruxismo”.

Il disturbo riguarda ormai il 10 per cento dei connazionali. Altre statistiche internazionali aprono la forbice dal 5 al 31 % della popolazione

Bruxism

Dentists and psychologists agree that bruxism, or teeth grinding rhythmic and spasmodic day and night, it only causes of nervous nature. Also because it is a way to download tension, frustration, anxiety states accumulated in the past, primarily affecting persons controlled and formal, which for various reasons can not express themselves freely. But things are bound to get worse given the current moment that lives in the country.

The warning was the president of the National Association of Italian dentists (Andi), Gianfranco Prada, that during a meeting on dentistry explained:

"More and more Italians who have to deal with bruxism."

The disorder now affects 10 percent of their fellow countrymen. Other international statistics open the scissor 5-31% of the population

Bruxismo

Con la crisi i numeri sono destinati ad aumentare.

La soluzione al problema è semplice: rivolgersi al proprio dentista e rassegnarsi all'idea di dover indossare durante la notte un apparecchio, famigerato bite, che protegge i denti dai continui sfregamenti.



Bruxism

With the crisis, the numbers are bound to increase.

The solution to this problem is simple: contact your dentist and resign themselves to the idea of having to wear a device during the night, the infamous bites, which protects the teeth from the constant rubbing.

“Il problema è che molti rimandano l'intervento a causa dell'eccessivo costo. Infatti non mancano persone che si affidano al fai da te e comprano appositi apparecchi nelle farmacie per risparmiare”.



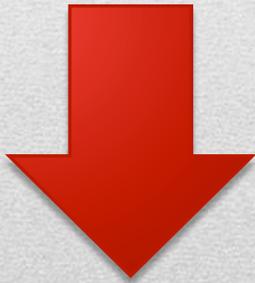
"The problem is that many recall the surgery due to the excessive cost. In fact, no shortage of people who rely on the DIY and buy special equipment in pharmacies to save money. "

Bruxismo

Da interviste e confronti con molti studi dentistici è emersa una "evidente" componente ansiosa.



Ansia

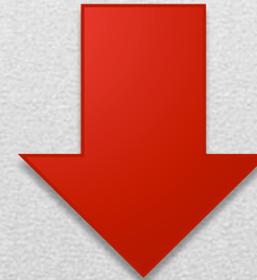


Bruxismo

Bruxism

From interviews and discussions with many dental offices revealed a "clear" anxiety component.

Anxiety

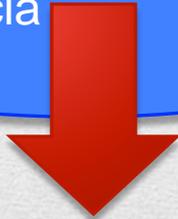


Bruxism

Bruxismo

Quali emozioni e vissuti psicofisici sono coinvolti nel bruxismo?

Emozioni



BRUXISMO

Vissuti Psicofisici



Bruxism

What emotions and feelings psychophysical are involved in the bruxism?

Emotions



BRUXISM

Experienced Psychophysical



Approcci efficaci sulla
regolazione dell'Ansia.

Effective approaches to
regulation Anxiety

T.A

T.A.

Autogenic training

Training Autogeno



I.S.T.D.P.

I.S.T.D.P.

*Intensive Short Term Dynamic
Psychotherapy*

Intensive Short-Term Dynamic
Psychotherapy



I.S.T.D.P. Di Davanloo

La ISTDynamicP è un modello Evidence Based Efficacy, è una Psicoterapia in cui il Terapeuta è attivo.

Modello teorico di riferimento dell'intervento sulla gestione dell'ansia si colloca all'interno delle Psicoterapie Intensive Dinamiche Brevi

Attualmente il Prof.
Caposcuola Mondiale allievo di Davanloo :



Dr. ALLAN ABBASS www.istdp.ca

Teorico del Modello Graduato in ISTDP

In Italia l'Istituto che porta avanti e insegna la ISTDP è il CISSPAT di Padova

www.cisspat.edu

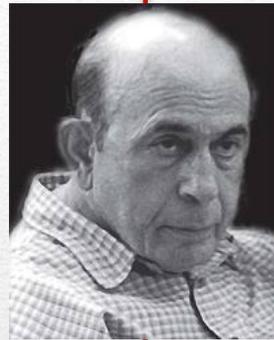


Davanloo's I.S.T.D.P.

The ISTDP is a model Evidence Based Efficacy, is a psychotherapy in which the therapist is active.

Theoretical model intervention on anxiety management is part of the Dynamic Psychotherapy Intensive Short

Currently the Head
of Word School Davanloo' student:



Dr. ALLAN Abbass www.istdp.ca

Theoretical Graduate Model in ISTDP

In Italy the Institute which carries out and teaches ISTDP is CISSPAT of Padua

www.cisspat.edu



In breve i punti caratterizzanti sono



- Setting Vis a Vis
- Trial Therapy Terapia di prova (Davanloo, 1988) inizia dall'individuare i problemi del cliente quando i segnali di ansia o difese emergono nella seduta.
- Le emozioni sottostanti sono messe a fuoco attraverso l'uso della pressione.
- La *pressione* consiste in una serie di interventi che servono a portare l'esperienza di sentimenti e modelli di difese alla luce.
- Il terapeuta chiarisce la natura e l'impatto delle difese che emergono nel processo.
- Possibilità di lavorare con un PZ attraverso *BLOCK THERAPY* 2-3 ore di seduta una volta ogni 3/4 settimane
- Utilizzo della Telecamera al fine di poter rivedere il processo terapeutico in supervisione quando si è in formazione

In brief the steps are characterizing

- Setting Vis a Vis
- Trial Therapy Therapy trial (Davanloo, 1988) starts from identifying the customer's problems when the signs of anxiety or defenses emerge in the session.
- The underlying emotions are focused through the use of pressure.
 - The pressure is a series of interventions which serve to bring the experience of feelings and models of defenses to light.
- The therapist clarifies the nature and impact of the defenses that emerge in the process.
 - Ability to work with a patient through *BLOCK THERAPY* 2-3 hour session once every 3-4 weeks
- Using of the video camera in order to review the therapeutic process to aid in supervision when you are in training

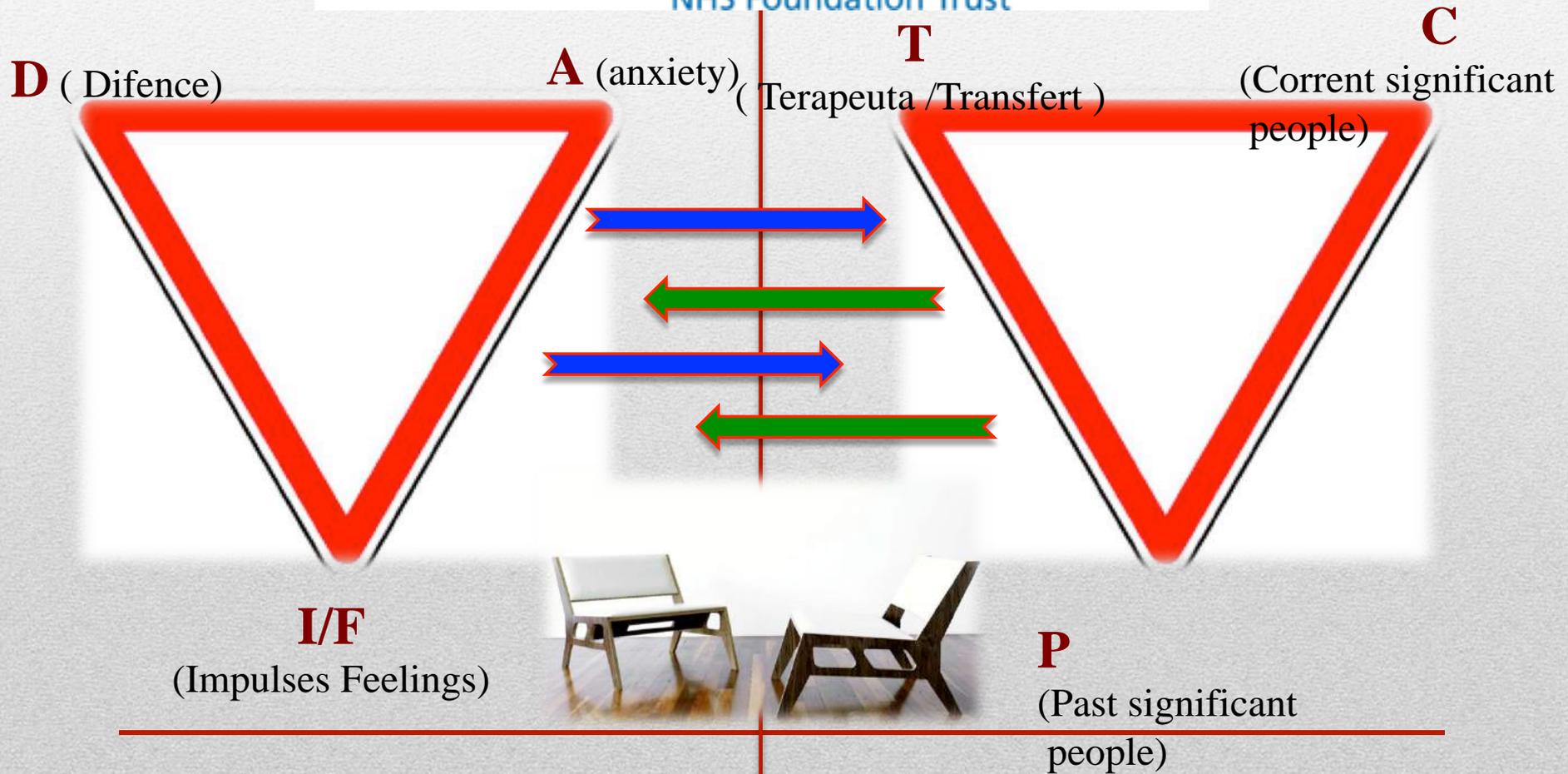


Malan 's TRIANGLES

The Tavistock and Portman



NHS Foundation Trust

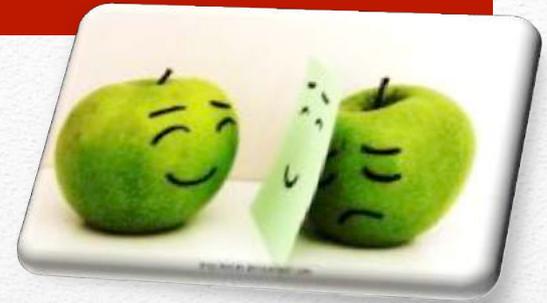


“The Eternal Corrent”

Dott. Alessandro Bargnani



Frequently happens this dynamic in therapy



RELATIONSHIP
Parental

Trauma



Pain



Rage, Anger
Guilty



Skipping of Feelings.
symptoms self-destructive



...after a few years

Dott. Alessandro Bargnani

PUNTI D'INCONTRO TRA T.A. E ISTDP

MEETING POINT BETWEEN T.A. And ISTDP

La REGOLAZIONE DELL'ANSIA



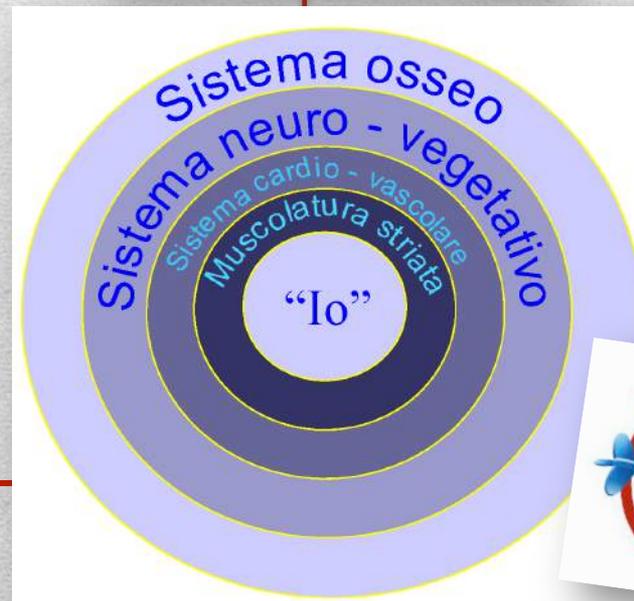
The CONTROL OF ANXIETY

...secondo Josette Ten Have de Labej teorica della ISTDP i pattern di attivazione dell'ansia seguono questa sequenza...



according to Josette Ten Have de Labej ... that is theoretical ISTDP activation patterns of anxiety follow this sequence ...

...per SchÜltz l'ansia e la sua regolazione prendono forma di un tirassegno...



...according to Schultz ... anxiety and its regulation takes the form of a dartboard ...



Mettiamo a confronto i due modelli e osserviamone la compatibilità...



Let's compare the two models and observe the compatibility ...

La crescita la diffusione e l'accumulo attraverso **il sistema muscolo scheletrico** seguono (secondo i dati clinici di Davanloo) un percorso caratteristico.

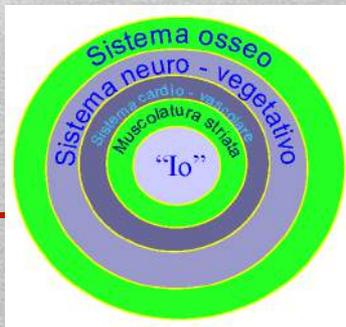
The increase in the spread and accumulation through the **musculoskeletal system** following (according to the clinical data Davanloo) a characteristic path.

L'ansia inizia a canalizzarsi nei muscoli della mano (movimento del pollice e/o stringendo il pugno), della bocca (movimento simile a quello del coniglio) o dell'area preorbitale (tic alle palpebre). Si diffonde lungo la muscolatura del braccio, proseguendo nelle spalle, nel collo, nei muscoli facciali, nelle corde vocali, nella parete addominale, nei muscoli intercostali (frequenti sospiri) e infine nella muscolatura inferiore della schiena e nelle gambe

The anxiety starts channeled into the muscles of the hand (thumb movement), mouth (movement similar to that of the rabbit) or area preorbital (tick the eyelids). It then downloads the flexor and extensor forearm (clenching his fist) and / or the pronator and supinator of the forearm; spreads along the muscles of the arm, continuing in the shoulders, neck, facial muscles, vocal cords, in the abdominal wall, the intercostal muscles (frequent sighs), and finally the muscles of the lower back and legs

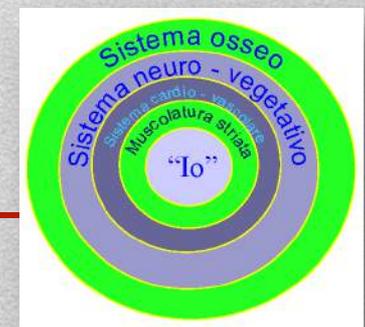
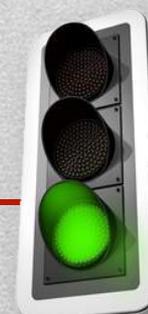
ISTDP

T.A



ISTDP

T.A



Manifestazioni del **sistema nervoso simpatico**: secchezza delle fauci, secchezza oculare, sudorazione ascellare, sudorazione dei palmi delle mani, mani fredde, rossore, accelerazione del ritmo e della forza di contrazione del cuore, brividi

Events of the **sympathetic nervous system**: dry mouth, dry eyes, underarm sweating, sweating of the palms, cold hands, redness, acceleration of the rate and force of contraction of the heart, chills

Manifestazioni del **sistema parasimpatico**: stordimento, vertigini, debolezza, costipazione, diarrea, o "le alternanze di diarrea e stitichezza", e minzione urgente, cedimento delle gambe con impossibilità di mantenere la stazione eretta, mentre le gambe sembrano pesanti come piombo e tremano, oppure si piegano le ginocchia.



Manifestations of the **parasympathetic system**: lightheadedness, dizziness, weakness, constipation, diarrhea, or "alternating diarrhea and constipation," and urgent urination, failure of the legs with inability to maintain an erect posture, while the legs feel heavy as lead, and tremble, or bend the knees.

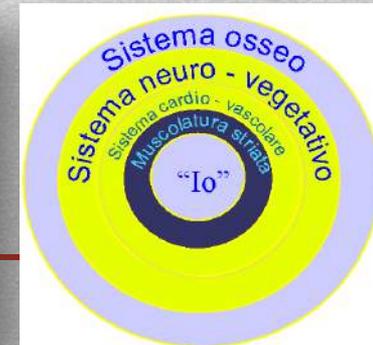
ISTDP

T.A



ISTDP

T.A



Manifestazioni di natura
cognitivo- percettiva:

Manifestations of
cognitive-perceptual nature:

- Disturbi dell'elaborazione del pensiero (incoerente, ritardato, accelerato)
- Disturbi del contenuto del pensiero (orientamento disturbato verso tempo/luogo/ persone)
- Disturbi della percezione (alterazioni della percezione visiva e auditiva, testa ovattata, visione a tunnel, acufene, allucinazioni, dissociazione)



- Disorders of thought processing (inconsistent, slow, fast)
- Disorders of thought content (orientation towards disturbed time / place / people).
- Disorders of perception (visual and aural changes in perception, muffled head, tunnel vision, tinnitus, hallucinations, dissociation)

ISTDP

T.A



ISTDP

T.A



Che cosa hanno ancora in comune T.A. e ISTDP?

L'IMMAGINE MENTALE

Imagery – visualizzazione – mental practice – training ideomotorio – training visuomotorio – visual motor behavior rehearsal

What they still have in common T.A. and ISTDP?

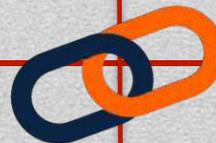
The MENTAL IMAGE

Imagery - display - mental practice - ideomotor training - training visuomotor - visual motor behavior rehearsal –

Ripetizione mentale di un gesto motorio come se lo si stesse eseguendo in quel preciso istante, durante la quale il soggetto ha le sensazioni cinestesiche, le sensazioni visuo/audio/percettive e fisiologiche proprie di quel gesto.



Mental rehearsal of a motor gesture as if you were running at that precise moment, during which the subject has the kinesthetic sensations, feelings, visual / audio / perceptual and physiological characteristics peculiar to that gesture.



L'IMMAGINE MENTALE in ISTDP

SCOPO: viene utilizzata all'interno del processo psicoterapico per accedere all'inconscio e ai sentimenti conflittuali inconsci breakthrough .

QUANDO: quando l'ansia si abbassa alla soglia accettabile e le difese vanno in secondo piano. Si utilizza l'immagine mentale per favorire il breakthrough poiché ha il potere di aumentare l'attivazione somatica dell'emozione.

COME: il terapeuta, dopo aver valutato la sufficiente attivazione fisiologica emozionale del paziente, chiede di immaginare mentalmente un momento preciso, un episodio traumatico preciso, che abbia a che fare con l'emozione bloccata (per es. rabbia, tristezza, paura ecc.).

MENTAL IMAGE in ISTDP

PURPOSE: It is used in the psychotherapeutic process to access the unconscious and unconscious conflicting feelings breakthrough.

WHEN: when anxiety is lowered to the acceptable threshold and the defenses go according to plan. It uses the imagery to promote the breakthrough because it has the power to increase the activation of somatic emotion.

HOW: The therapist, after assessing the patient's emotional enough physiological activation, asked to mentally imagine a specific time, a specific traumatic episode, which has to do with the emotion locked (for ex. Anger, sadness, fear, etc..).



L'IMMAGINE MENTALE nel T .A

SCOPO: nel ciclo inferiore per sfruttare quella che Schultz (da Forel) chiama capacità ideoplastica delle immagini che porta il soggetto allo stato di commutazione psicofisiologica.

E' così spiegata l'autoconcentrazione e l'autodistensione passiva.

QUANDO: quando il soggetto arriva allo stato CP (concentrazione passiva), quando vi è un restringimento preciso del conscio, quando il soggetto è ad un buon livello di distensione ("non sente più il bisogno di muoversi").

COME: il soggetto impara delle formule sotto forma di immagine mentale (per es. "un'insegna luminosa"), tali immagini mentali verranno ripetute mentalmente durante il training. Lo stesso accade per le visualizzazioni nel ciclo superiore dove vengono utilizzati dei simboli che, in quanto tali, hanno maggior accesso all'inconscio.

MENTAL IMAGE in T .A

PURPOSE: In the lower cycle to take advantage of what Schultz (Forel) calls ideoplastic capacity of the images that brings the subject to the state of psychophysiological switching.

And 'thus explained the self-concentration and autodistensione passive.

WHEN: when the subject comes to the state CP (concentration passive), when there is a definite narrowing of the conscious

When the subject is at a good level of distension ("no longer feels the need to move").

HOW: the subject learns the formulas in the form of a mental image (eg. "An illuminated"), these mental images will be repeated mentally during training. The same goes for views in the upper loop where symbols are used which, as such, have greater access to the unconscious.



Tra i pazienti che accedono alla psicoterapia con approccio Istdp , in coloro che hanno svolto prima un ciclo di Training Autogeno, si nota una maggior capacità di definire il proprio stato interno come Ansia

Con allenamento al TA

Senza allenamento al TA

Tensione muscolo-scheletrica:

braccia
schiena
Respiro
diaframma
Lombare
pancia
gambe

petto
(mani)
(mandibola)
(braccia)
(gambe rigide)

Among patients with access to psychotherapy approach Istdp, in those who have played before a cycle of Autogenic Training, there is a greater ability to define its own internal state as Anxiety

With training at TA

Without Training at TA

Voltage Musculoskeletal:

hands
back
breath
diaphragm
lumbar
belly
legs

chest
(hands)
(mandible)
(arms)
(stiff legs)

Ed Inoltre manifestano

- maggiore consapevolezza corporea
- maggiore consapevolezza dell'associazione sintomo fisico-manifestazione ansia
- maggiore velocità di insight
- maggiore alleanza terapeutica
- maggiore facilitazione all'accesso alle emozioni
- maggiore velocità nel separare parte funzionale e parte disfunzionale
- maggiore velocità nel raggiungimento dell'egodistonia delle difese

And addition show

- greater body awareness
- greater awareness of the association symptom-physical manifestation of anxiety
- greater speed of insight
- greater therapeutic alliance
- facilitating greater access to emotions
- increased speed to separate the functional part and part dysfunctional
- greater speed in reaching dell'egodistonia defenses

L'utilizzo delle due tecniche all'interno dello stesso processo psicoterapico porta ad un'accelerazione della terapia

The use of the two techniques within the same psychotherapeutic process leads to an acceleration of therapy

Il caso di Jenny

-JENNY 35 ANNI si reca in studio in quanto ha sentito che occupo di bruxismo.

-Attesta che le ha provate tutte (meditazione, training autogeno, respirazioni, yoga...)

-Attesta che l'unica soluzione che "funziona" è l'utilizzo del BITE.

-Jenny Bruxa da diversi anni.

-Svolge due lavori di concentrazione e con turni pesanti che la tengono distante dal figlio e dal compagno quasi tutto il giorno.

-Ragazza sana, normofisica, ripeto apparentemente senza problemi, sempre sorridente

35 YEARS JENNY goes to study in
-As he heard that deal with bruxism.

- She certifies that has tried everything (meditation, biofeedback, Autogenic training, yoga ...)

- She certifies that the only solution that "works" is the use of BITE.

- Jenny Bruxa several years.

- It performs two works by concentration and with heavy rounds that take away from the son and companion almost all day.

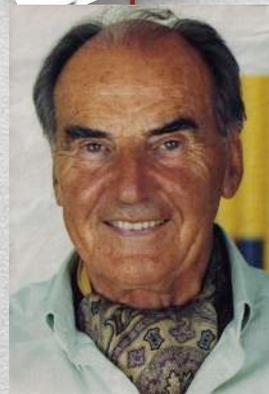
- Healthy girl, normofisica, repeat apparently without problems, always smiling

Jenny

Vengono somministrati

Luscher test:

Il protocollo di Jenny mostra uno stato di tensione interiore accompagnato da forte irritazione ed impulsività. Risulta inoltre profondamente insoddisfatta ed incapace di vivere stati di calma. Esiste una bassa tolleranza delle frustrazioni e una forte ipersensibilità generale a cui Jenny fa fronte con atteggiamenti e comportamenti "maniacali".



Interpretazione Dett. Del Longo Nevio
Direttore Luscher Test Italia

Jenny

They are administered

Luscher test:

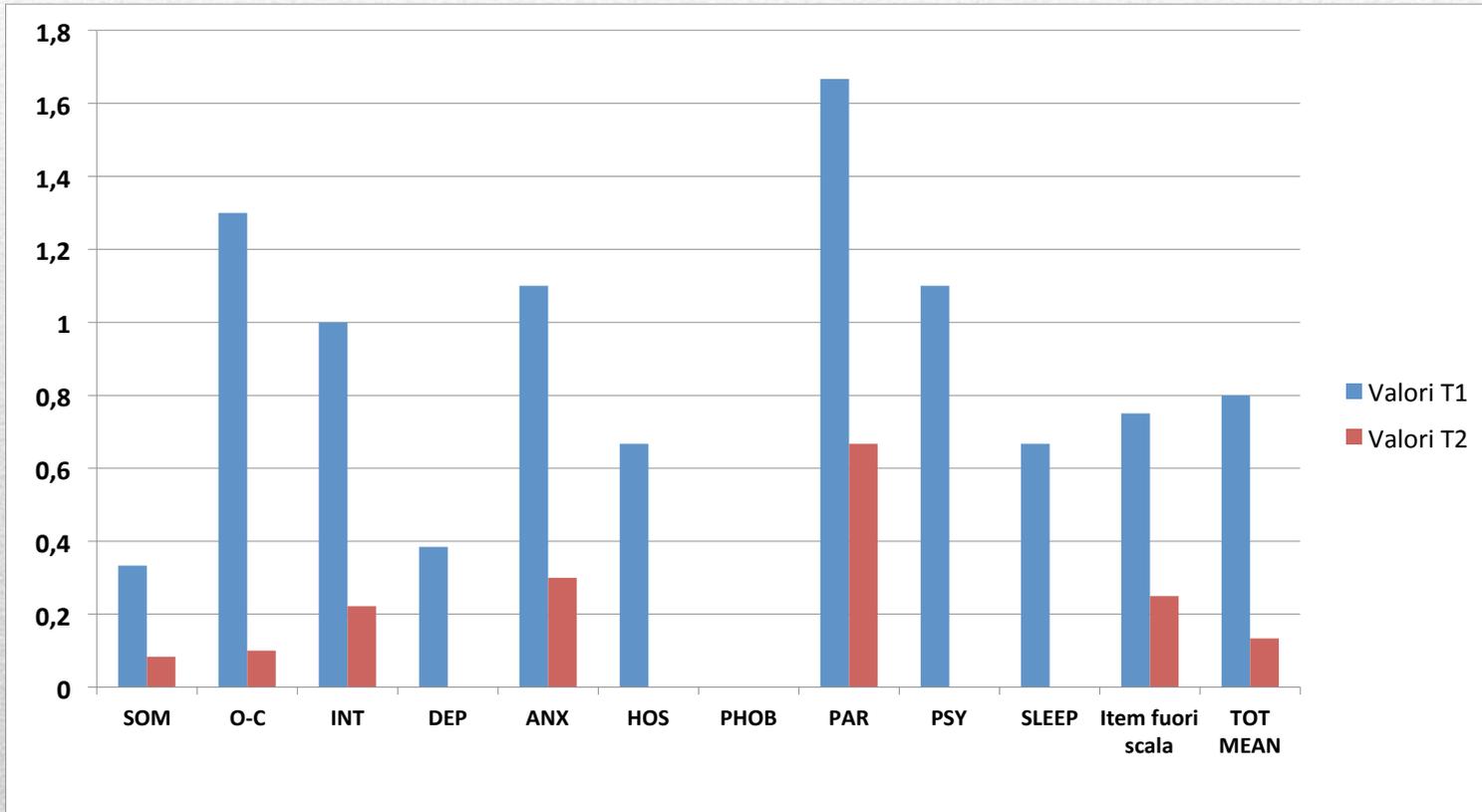
The protocol Jenny shows a state of inner tension accompanied by strong irritation and impulsivity. It is also deeply dissatisfied and unable to live were calm. There is a low frustration tolerance and a strong general hypersensitivity to which Jenny copes with attitudes and behaviors "manic".

Dr. interpretation. Nevio Del Longo
Director Luscher Test Italy

Jenny

SLC- 90

PRE - POST TREATMENT



Jenny

SLC- 90

PRE - POST TREATMENT

	Dimensione	Sum	Valori T1	Sum T2	Valori T2
Somatizzazione	SOM	4	0,3333333	1	0,0833333
Ossessività - compulsività	O-C	13	1,3	1	0,1
Sensitività, o sensibilità interpersonale	INT	9	1	2	0,2222222
Depressione	DEP	5	0,3846154	0	0
Ansia	ANX	11	1,1	3	0,3
Collera e ostilità	HOS	4	0,6666667	0	0
Ansia fobica	PHOB	0	0	0	0
Ideazione paranoide	PAR	10	1,6666667	4	0,6666667
Psicoticismo	PSY	11	1,1	0	0
Disturbi del sonno	SLEEP	2	0,6666667	0	0
Item fuori scala	Item fuori scala	3	0,75	1	0,25
Media totale punteggi	TOT MEAN	72	0,8	12	0,1333333
Numero Items positivi					

Valentina

- Valentina è una signora divorziata di 34 anni che fa informatore scientifico con due figli di 6 e 3 anni
- Bruxa da 15 anni, porta una forte depressione e grossi problemi relazionali con il nuovo compagno e sul lavoro
- Fin dai primi esercizi lamenta attacchi d'ansia e forti mal di testa
- Attraverso l'allenamento al A.T. Riesce a attenuare gli attacchi di ansia e le relazioni

Valentina

- Valentina is a divorced lady of 34 years ago that sales representative with two children aged 6 and 3 years old

Bruxa for 15 years, brings a severe depression and big relationship problems with your new partner and work

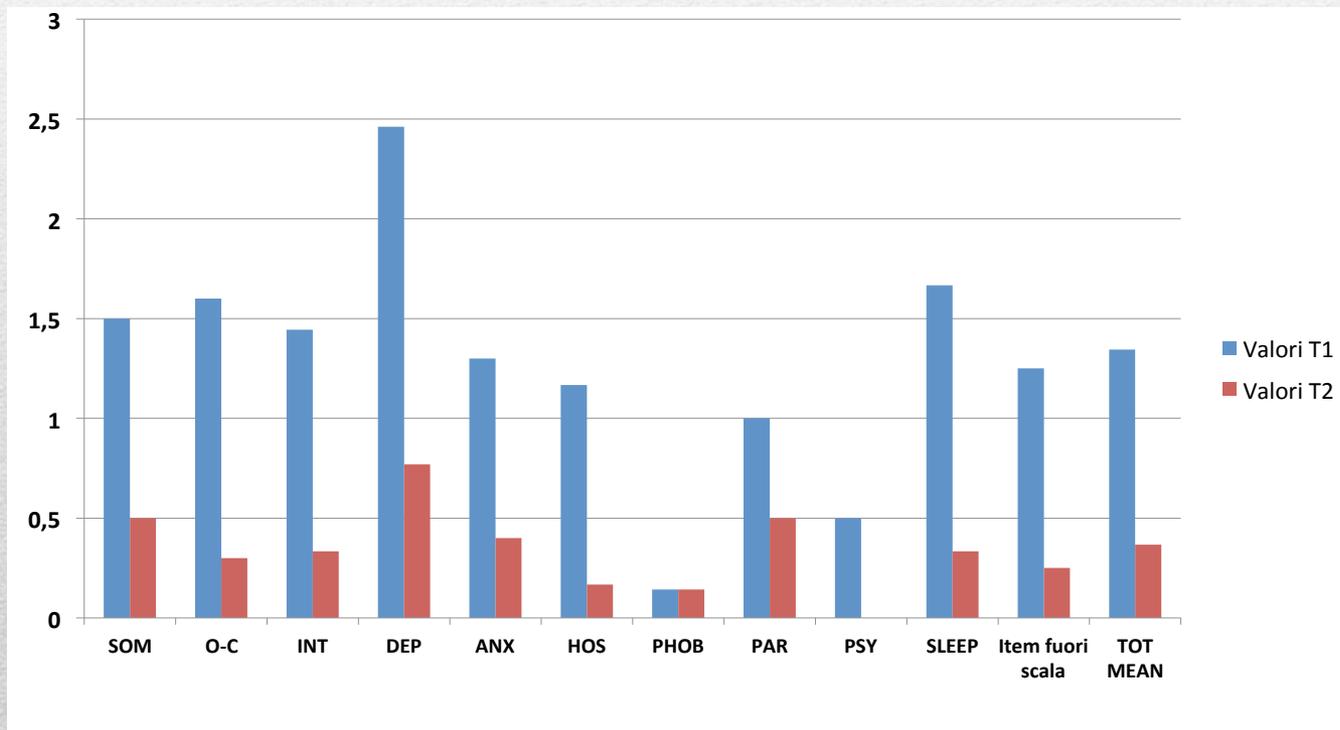
Since the early years complains anxiety attacks and severe headaches

Through training at A.T. Succeeds in mitigate the anxiety attacks and reports

Valentina

SLC- 90

PRE - POST TREATMENT



Valentina

SLC- 90

PRE - POST TREATMENT

Somatizzazione	SOM	18	1,5	6	0,5
Ossessività - compulsività	O-C	16	1,6	3	0,3
Sensività, o sensibilità interpersonale	INT	13	1,4444444	3	0,333333
Depressione	DEP	32	2,4615385	10	0,769231
Ansia	ANX	13	1,3	4	0,4
Collera e ostilità	HOS	7	1,1666667	1	0,166667
Ansia fobica	PHOB	1	0,1428571	1	0,142857
Ideazione paranoide	PAR	6	1	3	0,5
Psicoticismo	PSY	5	0,5	0	0
Disturbi del sonno	SLEEP	5	1,6666667	1	0,333333
Item fuori scala	Item fuori scala	5	1,25	1	0,25
Media totale punteggi	TOT MEAN	121	1,3444444	33	0,366667
Numero Items positivi					

TA E BRUXISM

- I SOGGETTI TRATTATI SONO 20 E SONO STATI TRATTATI CON T.A E ISTDP
- IN TUTTI I SOGGETTI VI E' STATO UN MIGLIORAMENTO CHE HA PORTATO:
- A UNA SENSIBILE RIDUZIONE DELL'UTILIZZO DEL BYTE
- A UNA MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA DEL PROPRIO CORPO
- A UNA FORTE ASSOCIAZIONE TRA IL SINTOMO DEL BRUXARE E L'ANSIA

-SUBJECTS ARE HANDLED 20 AND HAVE BEEN TREATED WITH TA E ISTDP

-ALL SUBJECTS IN THERE 'WAS AN IMPROVEMENT WHICH LEADS:

-SENSITIVE TO A REDUCTION OF THE USE OF BYTE

-A GREATER AWARENESS OF YOUR BODY

-A STRONG ASSOCIATION BETWEEN THE SYMPTOM OF ANXIETY AND BRUXARE

AT E BRUXISM

- UN SONNO PIU' RIPOSANTE

- MENO PROBLEMI ARTICOLARI

- CAPACITA' DI PROVARE PIACERE

- AUMENTO DELLA PRODUZIONE E DEL RICORDO DI SOGNI

- ONE MORE SLEEP 'RELAXING

- LESS JOINT PROBLEMS

- ABILITY 'TO SHOW PLEASURE

- INCREASE THE PRODUCTION AND MEMORY OF DREAMS

ATE BRUXISM

- I SOGGETTI HANNO TRATTO BENEFICIO DAL TRATTAMENTO E SONO MAGGIORMENTI COSCIENTI DELL'ANSIA E DELLE PROPRIE EMOZIONI
- IN ALTRE PAROLE SONO COSCIENTI CHE HANNO UN CORPO CHE A PRESCINDERE DALLE DIFESE CHE ATTUANO REAGISCE AGLI STIMOLI
- ATTRAVERSO IL TRATTAMENTO HANNO RINUNCIATO AD ALCUNE DIFESE E HANNO REALIZZATO UNA MAGGIORE COSCIENZA DEL LEGAME MENTE CORPO

-THE PARTIES HAVE TAKEN AND BENEFIT FROM TREATMENT OF ANXIETY AND ARE mostly made CONSCIOUS OF THEIR EMOTIONS

-IN OTHER WORDS ARE AWARE THAT HAVE A BODY THAT WHATEVER THE ARGUMENT THAT REACTS TO IMPLEMENT TRIGGERS

-THROUGH THE TREATMENT GAVE UP ON CERTAIN DEFENSES AND HAVE MADE A GREATER CONSCIOUSNESS OF MIND-BODY'S LINK

- ATTRAVERSO L'ISTDP HANNO "AGGANCIATO" SITUAZIONI DEL PRESENTE CON SITUAZIONI DEL PASSATO

- IN META' DEI SOGGETTI ATTRAVERSO L'EMOZIONE CORRETTIVA VI E' STATA UNA COMPLETA REMISSIONE DEL SINTOMO

- (NON UTILIZZANO PIU IL BYTE)

-ACROSS ISTDP they HAVE "ENGAGED" SITUATIONS OF ACTUALLY PRESENT WITH THE PAST

-IN HALF 'OF PERSONS THROUGH THE EMOTION TO DO THERE' WAS A COMPLETE REMISSION OF THE SYMPTOM

-(DO NOT USE MORE THAN THE BYTE)

