



ACADEMY

FORMACIÓN INTERNACIONAL

Monitor de Yoga y Meditación para Niñas y Niños



SANTOSHA
JODOIGNE - BRUXELLES

YogaKiddy Academy está afiliada a

Santosha Yoga Center, Bélgica.

Y nuestra formación de

"Monitor de Yoga y Meditación para Niñas y Niños"

te otorgará una certificación internacional.



Formación de “Monitor de Yoga y Meditación para Niñas y Niños”

La vida de hoy es vertiginosa y nuestros niños están expuestos a una sobre estimulación que muchas veces influye en su correcto desarrollo (físico, intelectual y espiritual).

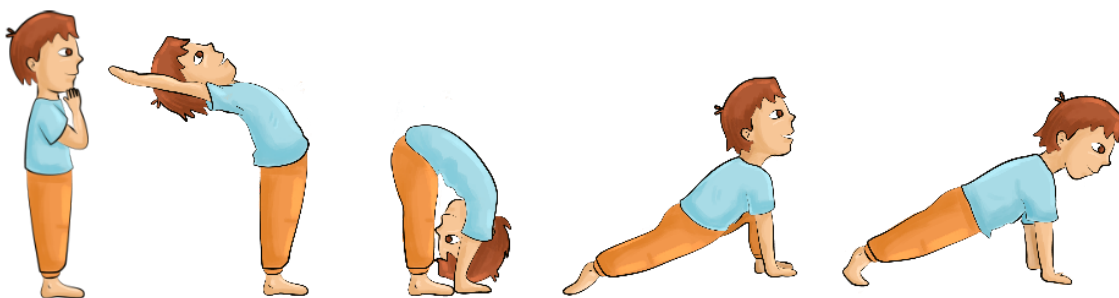
Durante la formación te entregaremos herramientas que te ayudarán a estar más preparado para detectar y trabajar las distintas necesidades y motivaciones de los niños.

Todos estos recursos, técnicas y herramientas están enfocadas para poder acompañar a las nuevas generaciones en este mundo lleno de cambios profundos.

¿Para quién está dirigida?

Esta formación teórica - práctica está dirigida a toda persona que trabaje o que desee trabajar con niños y que busque adquirir herramientas para propiciar experiencias integrales y únicas de Yoga en una sala de clases, sala de yoga, en alguna terapia o en casa.

Ejemplo de perfiles que participan en nuestra formación: psicólogos(as), educadoras de párvulos, docentes, psicopedagogos(as), terapeutas ocupacionales, fonoaudiólogos(as), profesores de yoga, enfermeras(os), kinesiólogos(as), sin olvidar padres y abuelos(as).



Descripción y Objetivos de la formación

18 horas de inmersión con un entrenamiento repartido en 2 días, 100% actualizado y con el apoyo de formadoras certificadas.

Objetivo general para ti

Guiar una sesión de **Yoga Infantil** gracias a los conocimientos, técnicas y herramientas (creativas, pedagógicas y terapéuticas) recibidos durante los 2 días.

¿Y cuáles serán los beneficios para los niños?

El yoga infantil estimula todos los aspectos del ser de una manera holística: físico, mental, emocional y espiritual.

Beneficios Físicos

Hábitos respiratorios y posturales sanos, consciencia corporal, habilidades de coordinación, flexibilidad y equilibrio.

Beneficios Cognitivos

Favorece la concentración, las capacidades lógicas y creativas, el desarrollo del aprendizaje y el pensamiento mágico-divergente.

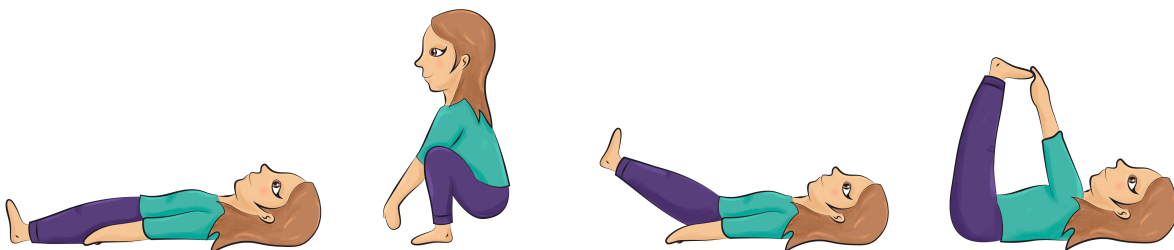
Beneficios Emocionales

Aumentarán el autoestima, la tolerancia a la frustración, el desarrollo social, la colaboración, la resolución de conflictos, como también disfrutar del momento presente en cada experiencia.



Lo que aprenderás

<p>Qué es el Yoga?</p> <ul style="list-style-type: none">- Introducción- Fundamentos- Tipos de Yoga	<p>El Yoga Infantil</p> <ul style="list-style-type: none">- Beneficios- Enfoque- Desarrollo Humano (Físico, Cognitivo y Social)
<p>El Monitor de Yoga</p> <ul style="list-style-type: none">- El rol del monitor- Cómo realizar una Clase de Yoga para Niños	<p>Dinámicas, Técnicas y Actividades Según Edad</p> <ul style="list-style-type: none">- Asanas (posturas de yoga)- Respiración- Meditación y Relajación- Mantras y Mudras
<p>Juegos según objetivo</p> <ul style="list-style-type: none">- Activación- Concentración y Enfoque- Trabajo en Equipo- Relajación- Conciencia Corporal- Fortalecimiento	<p>Recursos para una clase de Yoga Infantil</p> <ul style="list-style-type: none">- Meditaciones- Juegos- Instrumentos de Música- Material (velas, telas, plumas, etc.)



Conoce a tus entrenadoras



Madhu - Macarena Bastías

Instructora Certificada de Yoga (Hatha Yoga Inbound), especialista en Yoga Infantil.

Hace 9 años que trabaja con niños y niñas, tanto en establecimientos educacionales como particulares, a través de su asociación **Yoga Gopali**.

Se integra a YogaKiddy Academy aportando su experiencia de 4 años entrenando monitores de yoga infantil.



Peggysue Silva Stuardo

Monitora de Yoga Infantil, Psicopedagoga integral con formación en Terapias complementarias. Danzaterapeuta y Bailarina autodidácta.

Peggysue trabaja con niñas y niños hace 10 años desde una metodología respetuosa y amorosa en diversos establecimientos educacionales.

Hace 5 años que gestó **Espacio Melinewen** donde se imparten talleres artísticos-pedagógicos para niños como Yoga, Danzateatro, Arte, Reciclaje, entre otros. Además de contar con Terapia Psicopedagógica, Terapias Complementarias y Capacitaciones.



Carmen Sepúlveda

Practica Yoga hace más de 15 años. Siguió una formación de Profesor de Yoga durante 2 años en Bélgica.

Carmen es fundadora de YogaKiddy Academy y en los últimos años se ha especializado en la creación de material didáctico para la enseñanza del yoga en niñas y niños para **YogaKiddy**.

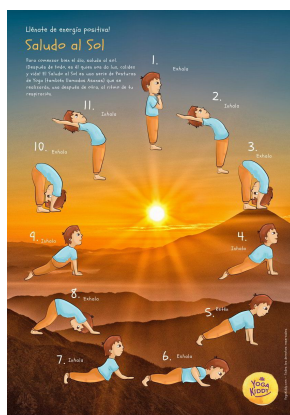
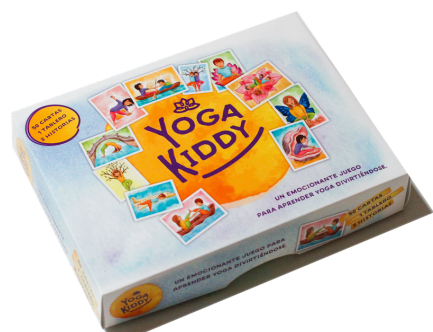


Todo lo que incluye la formación

Además de recibir una completa formación (teórica y práctica), el manual del curso a todo color y una Certificación Internacional, **no te irás con las manos vacías**. Partirás a casa equipada(o) con **TODO el material YogaKiddy** (valorado en + \$90.000) y utilizado por más de 2.000 personas en todo el mundo. Así podrás dar tu primera sesión de yoga infantil totalmente preparada(o), sin inversión adicional.

Material Físico:

- 1 Juego YogaKiddy
- 1 Póster con el Saludo al Sol
- 1 Póster con el Saludo a la Luna
- 1 Polera 100% algodón
- 1 Almohadilla de relajación
- 1 Bolsa ecológica YogaKiddy



Material Digital:

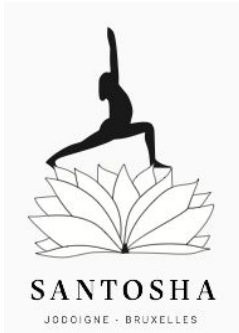
A fin de disminuir el impacto en nuestro medio ambiente, te entregaremos un **pack digital** adicional con el contenido **en formato PDF + MP3**. Listo para imprimir en el tamaño que desees, de acuerdo a tus propias necesidades:

- 45 cartas de Yoga, hermosamente ilustradas
- 10 Fabulosas historias de "Belo el mono Yogi"
- 5 emocionantes clases de Yoga
- 5 Meditaciones Guiadas (Audio +40 min. en total + Texto)
- 1 Póster con el Saludo al Sol
- 1 Póster con el Saludo a la Luna
- 11 Cartas con las posturas del Saludo al Sol
- 17 Cartas con las posturas del Saludo a la Luna
- 10 Páginas de Yoga para Colorear!
- 1 meditación exclusiva adicional



Diploma

Diploma: “Monitor de Yoga y Meditación para niñas y niños”



Nuestra formación te otorgará una Certificación Internacional.

YogaKiddy Academy está afiliada a **Santosha Yoga Center, Bélgica**, centro de yoga donde se imparten cada semana clases de yoga para niños, adolescentes y adultos, como también se forman profesores de yoga de todo el mundo



Te esperamos!



Carmen Sepulveda

Mi whatsapp: +569 6425 1231

Mi mail: carmen@yogakiddy.com



www.yogakiddy.com